



おおうち整体・指圧院ニュース

- 富士山五合目は霧の中…
- 「指圧」とは何だ！
- グルメリポート
- えっ！肺ガン防止用の靴？
- これは何でしょう？
- あの頃僕は若かった

ほか

Vol.3

平成 25年9月発行

治療院の猫たち
個性や愛嬌が
さまざま☆



富士山五合目は霧の中…



▲テレビで話題の
富士山メロンパン！



▲点線は富士山の稜線

9月3日、はとバスで富士山へ行ってきました。

コース名は「夏でもひんやり！富士山五合目とランチバイキングに相模湖温泉うるり」。
かなり欲張ったボリュームいっぱいコースです。順に紹介します。

朝7時に新宿西口に集合。(5時起床！)

①富士山五合目:ふもとは晴天だったのですが、標高が上がるにつれ霧がたちこめ、2,300mの五合目は
もやに包まれていました。きっと下から見ると雲の中だったのでは？



気温は 15℃くらいで、涼しいというより寒かったです。

平日にも関わらず、人出が多く、富士山の人気はスゴイ。

② ランチバイキング:「シルパズ」というレストランで、バイキングの昼食。

地ビールの製造もしており、3 種類飲みましたがどれも美味しかったです♪



③ 勝沼でぶどう狩り:今年は夏の天候がよく、10 年に一度のぶどうの当たり年だとか。

ただし、バイキングで食べ過ぎたので、あまり食べられませんでした…

④日本酒醸造所見学&試飲:笹一酒造というところで、日本酒の他にワイン・梅酒もあり、

すべて飲みました。大満足！



⑤相模湖温泉入浴:今年出来たばかりの温泉で、日本に数箇所しかない炭酸泉のお湯。

天然の「バブ」のような感じで、気持ちよかったです。

……………夜 7 時半、新宿到着。充実した一日でした♪



ぶどうに囲まれご満悦

グルメリポート

食べ歩きが好きで、いろいろなお店に行きますが、
印象に残ったお店を紹介します。

① 恵比寿 「ジョエル・ロブション」

ガーデンプレイスの一角にある、お城のような建物。日本を代表する三ツ星レストランです。妻の誕生日
と結婚記念日のお祝いで行きました。星★付きレストランは初めてでしたが、店内はまさにゴージャス！
ランチでしたが、シャンパンの乾杯に始まり、ビール、白ワイン、赤ワインと完全制覇。食事も前菜だけで
3 皿。魚→肉→デザート2皿とボリュームいっぱい。
ちなみに値段も三ツ星(聞いたなら じゃえじゃえ！)

▼お城のような
ジョエル・ロブション



②武蔵小金井 「TERAKOYA」

ここはお客さんに教えていただきました。
創業 80 年のフレンチの老舗で、洋館を改装したお店です。目の
前が開けていて、府中の町並みが綺麗に見えます。料理は
美味しかったのですが、驚いたのが水の値段。こういうお店は
水も有料なのですが、珍しい水があったので値段を聞かずに
頼んだら、会計して明細を見てビックリ！ 500ml くらいの
ビンで、なんと 1,200 円!! そうとわかって
いれば、もっと味わって飲んだのに…
いや、頼んでないが(笑)



これは
何でしょう？



▼答えは裏面にあります。





「指圧」とは何だ！

これまで2回発行したこのニュースレターですが、あるお客様から鋭い指摘が。「指圧治療院のニュースなのに、治療に関することは何も出ていないのですね。」ドキッ、確かに。ならば1つくらいは何か書きましょう。ということで、私の指圧に対する考えを少し。

「指圧」とは、指で「押す」ものだと思っている方が多いでしょうが、私は、指で「押す」つもりで施術してはいません。その名の通り、指で「圧（あ）する」意識で施術しているのです。「押す」と「圧する」の違いを文章で説明するのは難しいので、興味のある方は今度ご来院された時、実際に「押す」と「圧する」の違いを体験してみてください。感じが全く違うことに驚かれるでしょう。効果も全然違いますよ。

えっ！肺ガン防止用の靴？



先日、治療中のお客様との会話です。

「この前、とてもいい靴を作ってもらったんです。肺ガン防止用の靴なんです。」「えっ。肺ガン防止用の靴ですか？」それからいかにその靴が良いのかという説明があったのですが、保険適用で安く作れたと言うので、ついに癌を防止する靴が発明されたのかと思ったのです。

でも、何かおかしいと思ったので、思い切って、「その靴は肺ガンを防止する靴なんですよ？」とお聞きすると、「えっ？違いますよ。外反母趾用の靴ですよ。」お客さんは「外反母趾用」といっているつもりだったようですが、私の耳には「肺ガン防止用」と聞こえていました。確かに似ていますね。二人で大笑いしました。



にゃんともいいかんじ♪

ブースカ 浄水器の水を飲む！

ミーちゃんは前から浄水器の水を飲んでいたので、今年の夏から、ブースカも飲むようになりました。落ちてくる水を器用に飲んでます。猫も味の違いがわかるのでしょうか？



←ブースカ

▼ミーちゃん



仏壇に置く「チーン」と鳴るおりんです。

ある日突然おりんが欲しくなり(なぜだ??)、ネットで探していたらこれを発見。近くの仏具店にあったので、鳴らしたところ、とてもよい音が。

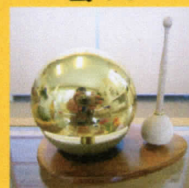
楽天のお店で1万円で購入しました。商品名は「たまゆらりん」。

お客さんに「これ何かわかりますか？」とお聞きしても、どなたもわかりませんでした。

ご来院の際、ぜひ鳴らしてみてください。癒される音色ですよ。右の棒で球形の横をたたきます。

グッドデザイン賞受賞。

答え



おりん



ギャラリー便り

治療院に掲示してある絵画はすべて、妻が描いたものなのです。

ご存知でしたか？

美大出身ですので、物作りが好きで、趣味なのです。



こんにちは。妻の祐子です。暑い夏が終わり、秋から冬と楽しみの多い季節になりますね。

来たる11月22日(金)～11月24日(日)に、江戸川橋駅近くのギャラリーで友人とグループ展をすることになりました。詳しくは治療院に置いてあるDMをご覧ください。ご来場の際にDMをご提示いただくと、プチプレゼントを差し上げます。興味ある方は院長からDMを買ってご持参の上、会場でお気軽にお声をかけてください。



みんな
かわいいです

気温が下がるにつれ、身体がこわばりやすくなります。
まめなお手入れが肝心ですよ。

おおうち整体・指圧院 Tel: 042-452-7180

診療時間: AM9:00～PM9:00 休診日: 火曜日

